

Frida Onlus & Istituto Specchidacqua

Progetto “CI-BOH?!”



Opera di *Eugenio Orciani*

Area: Educazione alla Salute

Tema: I Disturbi Alimentari e Obesità



Presentazione

Per quanta informazione sia stata fatta sui Disturbi Alimentari e sull'Obesità, ancora oggi è più facile essere “confusi” piuttosto che “informati” dalle notizie che circolano su giornali, televisione, radio e rete. Le domande, i dubbi, le incertezze e, più spesso, le angosce di chi è coinvolto nel problema in prima persona o indirettamente – familiari o amici – ispirano ogni giorno il nostro lavoro, ed è a loro che vogliamo fornire informazioni essenziali su tutto ciò che riguarda i Disturbi Alimentari e una corretta Educazione alla Salute.

Noi dell'Istituto riteniamo che individuare i primi campanelli d'allarme, prima che si trasformino in sintomi, per combatterli con emozioni e sentimenti sia il modo migliore per accompagnare le persone in difficoltà e i loro cari verso una maggiore consapevolezza finalizzata a una tempestiva richiesta di aiuto.

“Non c'è bellezza senza conoscenza”



Chi siamo

Frida Onlus - Associazione senza scopo di lucro Formazione Ricerca-Integrazione Disturbi Alimentari.

Istituto Specchidacqua – Studio medico, psicologico e nutrizionale per la cura, ricerca e prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

Dove siamo

Corso Matteotti 17,
Montecatini Terme (PT)

Contatti

Istituto Specchidacqua

Telefono: 057279166

Sito web: www.istitutospecchidacqua.it

e-mail: info@istitutospecchidacqua.it

Associazione FRIDA Onlus



Frida Onlus



fridaonlus



Interventi per alunni

Scuola Primaria

Titolo : *“I Love Me”*

Destinatari : alunni frequentanti la Scuola Primaria.

Figure professionali coinvolte : Equipe multidisciplinare

Medico-Psichiatra

Psicologo

Dietista

Volontari esperti

Durata: 2 incontri a cadenza quindicinale.

Metodologia: attività ludico-espressive correlate all'argomento ed utilizzo di materiale audio e video.

A seguito di ogni singolo incontro è prevista la distribuzione di materiale cartaceo informativo ed evocativo dell'esperienza vissuta in aula.



Scuola Secondaria di I e II grado

Titolo : *“Cibo, corpo, cuore: frammenti di un percorso emotivo”*

Destinatari: studenti frequentanti la Scuola Secondaria Inferiore e Superiore.

Figure professionali coinvolte: Equipe multidisciplinare
Medico-Psichiatra
Psicologo
Dietista

Durata: 2 incontri a cadenza quindicinale.

Metodologia: attività espressivo-corporee correlate all'argomento ed utilizzo di materiale audio e video.

A seguito di ogni singolo incontro è prevista la distribuzione di materiale cartaceo informativo ed evocativo dell'esperienza vissuta in aula.



Intervento per genitori e insegnanti

Scuola Primaria e Secondaria di I e II grado

Titolo : *“Figli nel cuore”*

Destinatari: genitori e insegnanti.

Figure professionali coinvolte: Equipe multidisciplinare

Medico-Psichiatra

Psicologo

Dietista

Durata: due incontri nel corso dell'anno scolastico.

Metodologia: attività espressivo-corporee correlate all'argomento ed utilizzo di materiale audio e video.



COMPAGNIA TEATRALE VIA LATTEA

E IL CIRCO E LA LUNA ASSOCIAZIONE

presentano

F.R.A.G.I.L.E.

Spettacolo teatrale per contrastare la violenza

Il Progetto F.R.A.G.I.L.E. nasce per creare consapevolezza e contrastare la violenza di genere e la violenza in generale intesa come forma di abuso di potere e controllo: fisica, sessuale, psicologica, economica, violenza assistita e di matrice religiosa. Il Progetto F.R.A.G.I.L.E. è un Percorso che si organizza attorno ad uno Spettacolo preceduto da un incontro esplicativo e seguito da un confronto in forma di dialogo e dibattito. Il Progetto è pensato per bambini e ragazzi delle Scuole Secondarie di Primo e Secondo Grado che potranno confrontarsi sul problema della violenza di genere ma anche bullismo, cyberbullismo e tutte quelle forme di relazione che deviano dal percorso naturale connesso al benessere e al rispetto della persona. In questo senso il Progetto vuol rappresentare un punto di partenza ed una forma di prevenzione collegata alla conoscenza del problema e quindi alla sua prevenzione.

SPETTACOLO F.R.A.G.I.L.E.

Lo Spettacolo porta il titolo F.R.A.G.I.L.E. che è l'acronimo che contiene le iniziali dei nomi delle persone le cui storie vi raccontiamo ma è anche la parola chiave che ci fa riflettere sul mondo complesso di relazioni con l'altro da noi all'interno delle quali sempre più è la fragilità dell'uno ad essere la porta di accesso alla prevaricazione dell'altro, rapporti sempre più fragili, sentimenti non detti, emozioni trattenute e tutto quel mondo sotterraneo di emotività repressa che sfocia all'improvviso in un ceffone o in un insulto ma che è sempre e comunque il risultato di una fragilità estrema per l'appunto. Da qui vogliamo partire quest'anno per mostrare ai ragazzi quanto sia pericoloso e semplice cadere nella trappola dell'indifferenza e quanto sia importante e sano parlare, denunciare, esprimere, dialogare insieme.

OBBIETTIVO

Il nostro obiettivo è quello di migliorare il rispetto, incentivare la comunicazione non violenta, l'emersione ed il riconoscimento dei propri sentimenti ed emozioni.

COME

E' previsto 1 incontro a scuola con l'attrice Michela Innocenti ed un mediatore che introdurranno l'argomento preparando alla visione dello spettacolo, lo stesso sarà concordato direttamente con gli insegnanti.

Durata Spettacolo: 60' più tempo per il dibattito 30' o più/**Genere:** DocuSpettacolo conferenza con dibattito/**Interprete:** Michela Innocenti con la Compagnia Via Lattea e Il Circo e La Luna

C.V. Michela Innocenti

Si diploma in Teatro nel 2002 e consegue masters sotto la guida di N. Karpov, A. Vaissiliev e Roy Hart Theatre per la voce espressiva. Scuola di Circo 2012 a Torino. Dal 2002 lavora come attrice e regista in importanti produzioni teatrali italiane. A partire dal 2010 si occupa anche di formazione in tutta la Toscana, Direzione corsi Teatro Puccini di Altopascio, Teatro Colombo di

Contatti: Michela innocenti 328 7440204 michelainnocenti@gmail.com

Compagnia Via Lattea www.compagniateatralevialettea.it

Associazione **Il Circo e La Luna**, via Fontana n.3 Borgo a Mozzano 55023 (LU),
p.iva IT02296760461, tel. 328-7440204 e-mail ilcircoelaluna@gmail.com
p.iva IT02296760461

COMPAGNIA TEATRALE VIA LATTEA

E IL CIRCO E LA LUNA ASSOCIAZIONE

presentano

Borgo a Mozzano, a Pistoia nell'ambito del Progetto Europeo di Intercultura presso numerosi istituti della Piana e presso il carcere di San Gemignano e Massa. Direttrice Artistica Teatro Off Castelnuovo di Garfagnana. Per la tv collabora con la trasmissione I Colori del Serchio e Viver Lucense entrambe in onda su NoiTv.

COSTO PROGETTO

Il totale per la realizzazione del Progetto ammonta a euro 800 più IVA.

Michela Innocenti
Direttrice Artistica del Progetto

Contatti: Michela innocenti 328 7440204 michelainnocenti@gmail.com

Compagnia Via Lattea www.compagniateatrallevialattea.it

Associazione **Il Circo e La Luna**, via Fontana n.3 Borgo a Mozzano 55023 (LU),
p.iva IT02296760461, tel. 328-7440204 e-mail ilcircoelaluna@gmail.com
p.iva IT02296760461