



Istituto Statale di Istruzione Secondaria di 2° Grado

ARTICOLAZIONI:

Ist. Prof. Serv. Comm.Tur. Soc.Pubblicità e Moda "G. Sismondi" - Ist. Prof. Ind. Art. "A. Pacinotti"

Liceo Artistico "B. Berlinghieri" – Ist. Tecnico Statale – indirizzo Tecnologico "E. Ferrari"

Via Aldo Moro n°11 - 51017 PESCIA (PT) ITALIA - Codice Fiscale: 91005380471

Com n. 76

Pescia, 05/10/2021

Ai DOCENTI
Al personale ATA
e, p.c.
Al DSGA

Oggetto: Centro Sportivo Scolastico a.s. 2021/2022

Si allega di seguito il Regolamento per il Centro Sportivo Scolastico per l'a.s. 2021/2022, come approvato dal Consiglio di istituto con delibera n. 58 del 28/09/2021.

Saluti

Il Dirigente Scolastico
Prof. Tiziano Nincheri

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
Ex art. 3 comma 2, D. Lgs. 39/93



Via Aldo Moro n°11 - 51017 PESCIA (PT) ITALIA -

Codice Fiscale: 91005380471 Tel. 0572 / 444015 - Fax

0572 / 444117

E-mail ptis00200a@istruzione.it;

ptis00200a@pec.istruzione.it



Istituto Statale di Istruzione Secondaria di 2° Grado

ARTICOLAZIONI:

Ist. Prof. Serv. Comm.Tur. Soc.Pubblicità e Moda "G. Sismondi" - Ist. Prof. Ind. Art. "A. Pacinotti"
Liceo Artistico "B. Berlinghieri" – Ist. Tecnico Statale – indirizzo Tecnologico "E. Ferrari"

Via Aldo Moro n°11 - 51017 PESCIA (PT) ITALIA - Codice Fiscale: 91005380471

CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO 2021-2022

Educazione Fisica in sicurezza

In linea con il Piano scuola 2021-2022 emanato dal MIUR;

In linea con le Indicazioni USR riferite all'attività motoria 2020-2021;

Il nostro istituto promuove il CSS 2021-2022 modificandone l'organizzazione e le modalità di svolgimento.

Il Comitato Tecnico Scientifico ha indicato le modalità di ripresa delle attività motorie nel prossimo anno scolastico: "... Per lo svolgimento della ricreazione, delle attività motorie ..., ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e meteorologiche, privilegiare lo svolgimento all'aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento. Per le attività di Educazione Fisica, qualora svolte al chiuso (es. palestre), dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020). Importanti restano le differenze in base al colore di zona. Finché la zona resterà bianca il CTS non prevede l'uso di dispositivi di protezione da parte degli studenti, salvo il distanziamento interpersonale di almeno 2 metri. Sono permessi i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre al chiuso dovranno essere privilegiate le attività individuali. In caso di cambio colore il CSS viene sospeso.

Rispetto al criterio della protezione è utile ricordare che, ove l'evoluzione del contagio ne imponesse l'obbligo, l'uso della mascherina - da non utilizzare durante l'attività motoria perché potrebbe impedire l'assunzione di una adeguata quantità di ossigeno - è da prevedersi per gli spostamenti e durante le fasi di attesa. Altro punto centrale è la pulizia: spogliatoi e attrezzi, se non pure palestre, dovranno essere igienizzati ad ogni cambio di "gruppo classe".

Per gli spogliatoi e soprattutto per gli allievi più giovani si suggerisce, poi, una attenta strutturazione dello spazio, posizionando sedie, oppure segnalando sulle panche quali sedute non occupare.

Anche il cambio dell'abbigliamento deve evitare che si creino contatti, soprattutto tra le suole delle scarpe e gli abiti. Occorrerà anche assicurare l'aerazione e il ricambio d'aria degli ambienti, disponendo quanto necessario ad evitare pericolo di contagio, d'intesa con il Responsabile del Servizio Prevenzione e Protezione. (vedi nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020).

INDICAZIONI SUL CORRETTO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ DI SCIENZE MOTORIE

In considerazione dei limiti imposti dalle vigenti normative da pandemia Covid-19-Sars 2 relativi al distanziamento sociale ed al rischio del droplet, i docenti di Scienze Motorie propongono di chiedere agli studenti di tenere la mascherina sempre a coprire la bocca.

Gli ambienti saranno sempre areati.

Forme di flessibilità oraria

La complessità organizzativa di questo tempo suggerisce di valutare l'accorpamento delle ore settimanali di insegnamento della stessa disciplina e, nello specifico, la riarticolazione del monte ore annuale dell'Educazione Fisica in modo meno dispersivo. Valorizzando le opportunità offerte dal Regolamento

sull'autonomia (DPR 275/1999), come suggerito dalle Linee guida - Piano Scuola 2020- 2021, le Istituzioni scolastiche potranno adottare criteri di flessibilità dell'orario: "aggregare più ore" anche per periodi limitati, ad esempio, facilita lo svolgimento di attività all'aperto.

Educazione Fisica “mezzo di contrasto” ai rischi psicosociali

- “L’Educazione Fisica, come ogni disciplina, ha finalità specifiche e finalità educative trasversali: la motricità facilita l’apprendimento di corretti stili di vita e del rispetto delle regole. La motricità, inoltre, migliora le condizioni psicosociali, così rilevanti in questa fase, conduce alla proattività, ricuce il tessuto relazionale interpersonale. L’obiettivo è riaffermare l’immagine di sé, l’autostima, la motivazione, la ripresa delle interazioni sociali. L’Educazione Fisica può svolgere quindi una rilevante funzione di contrasto degli effetti “psicosociali” conseguenti al lockdown e può, pertanto, risultare importante l’organizzazione di uscite sul territorio mirate ad obiettivi quali:
 - integrazione/socializzazione (ad es., nella scuola primaria e/o nelle prime classi della scuola secondaria di primo grado, uscite a carattere motorio/sportivo non competitivo, per riscoprire il valore dello stare insieme, del fare comunità, del significato profondo del "giocare per giocare" insieme ai compagni);
 - conoscenza, lettura e rispetto dell'ambiente (ad es., per le scuole secondarie di I e II grado, esperienze in ambiente naturale, trekking, orienteering, canoa, lezioni/attività di accoglienza ad inizio anno scolastico nei parchi delle città e negli spazi attrezzati del territorio, come pure in territori extraurbani, anche con l'ausilio di volontari, guardie ecologiche, forestali...
- Educazione motoria, fisica e sportiva – sviluppo dei comportamenti ispirati ad un sano stile di vita

Nel caso di quest’ultimo tipo attività occorreranno contatti con gli Enti locali al fine di ricevere rassicurazioni circa l’assenza di elementi di pericolo).

- **L’Educazione Fisica**, in buona sostanza, non è soltanto una disciplina da insegnare e neppure soltanto da praticare. **E’ pure una importante risorsa per la ricostruzione personale e comunitaria degli allievi e per la “riparazione” dei danni fisici, emotivi e relazionali loro inferti dalla pandemia.**
- Educazione alla cittadinanza attiva: utilizzo corretto delle mascherine e del gel sanificante e di igienizzazione del materiale usato”.

Il C.S.S. è una struttura organizzata all’interno della scuola per la promozione dell’attività sportiva scolastica e dei valori ad essa connessi. Compito del C.S.S. è di programmare ed organizzare iniziative ed attività coerenti con le finalità e gli obiettivi del progetto nazionale in funzione della propria realtà e delle proprie risorse, con il coinvolgimento di tutte le componenti della scuola. Tale attività rientra a pieno titolo all’interno del Piano dell’Offerta Formativa.

Le attività motorie e sportive promuovono la cultura del rispetto dell’altro e delle regole; sono pertanto veicolo di inclusione sociale e possono aiutare a contrastare le problematiche legate al disagio giovanile.

L’Istituto, consapevole del ruolo educativo svolto dall’attività motoria e sportiva e del contributo apportato alla crescita umana degli alunni, promuove l’istituzione del Centro Scolastico Sportivo con la finalità di:

- promuovere la partecipazione degli alunni alla pratica sportiva con la convinzione che impegnarsi in uno sport possa dare un contributo importante alla **formazione della persona e del cittadino;**
- promuovere la partecipazione alle gare scolastiche (fase d’Istituto) e Campionati Studenteschi come momento di **esperienza sportiva, di conoscenza di se stessi, di collaborazione e socializzazione, di interiorizzazione dei valori dello sport;**
- veicolare messaggi di una **nuova cultura della salute e di inclusione.**

Il CSS intende favorire la più larga partecipazione degli studenti (anche quelli con disabilità) alle attività prescelte in collaborazione con i docenti.

Obiettivi:

Incentivare l'attività sportiva scolastica svolta dagli studenti.

Promuovere la partecipazione degli alunni ai Campionati Studenteschi.

Integrare gli alunni diversamente abili.

Destinatari: tutti gli alunni che lo desiderano

Durata: tutto l'anno scolastico

Tutti i docenti di Scienze Motorie sono coinvolti nelle attività programmate. Saranno coinvolti anche i docenti di Sostegno Lucrezia Calabretta e Pietro Galigani.

Attività proposte finché permane la zona bianca	
Fitness	Pallavolo
Danza sportiva	Pallacanestro
Atletica leggera	Calcio a cinque
Special olympics	Badminton
Escursionismo e Trekking	Tennis tavolo
Orienteering	Sport unificato
Tennis	

REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRA D'ISTITUTO

Regole generali

È fatto obbligo a tutti i docenti di Scienze Motorie, a tutti gli alunni, collaboratori scolastici ed a chiunque entri in palestra per tutta la durata della loro permanenza di:

- Indossare la mascherina chirurgica (potrà essere tolta solo durante lo svolgimento delle attività sportive).
- Igienizzarsi le mani all'ingresso nei locali.
- Mantenere la distanza fisica interpersonale di almeno 1 metro (2 metri durante le attività pratiche sportive).
- Disinfettare periodicamente le mani con gel igienizzante prima e dopo l'attività motoria, in particolare prima di accedere in palestra e negli spogliatoi e subito dopo il contatto con oggetti di uso comune e dopo aver utilizzato i servizi igienici.
- Le collaboratrici e i collaboratori scolastici sono tenuti ad arieggiare periodicamente, almeno ogni ora per almeno 15 minuti le palestre, i corridoi, gli spogliatoi, la palestra ed a sanificare tutti gli ambienti dopo ogni lezione tenuta dai docenti ad una sola classe come da calendario.

Misure di prevenzione riguardanti lo svolgimento delle attività didattiche

- Durante lo svolgimento delle attività didattiche pratiche in palestra gli alunni e gli insegnanti sono tenuti a mantenere il distanziamento fisico interpersonale di almeno 2 metri.
- Soltanto durante le attività sportive in palestra gli alunni e i docenti potranno togliere la mascherina soltanto per il tempo strettamente necessario all'attività da svolgere, sempre nel rispetto delle distanze di sicurezza. È, comunque, obbligatorio l'uso della mascherina negli spogliatoi e negli spostamenti.
- Nel caso in cui un solo alunno abbia ottenuto il permesso di uscire dalla palestra per recarsi ai servizi igienici, dovrà disinfettarsi le mani con l'apposito gel prima e dopo l'utilizzo dei servizi.

- Durante eventuali spostamenti (se consentiti) per raggiungere palestre, campi sportivi e altri luoghi in cui svolgere attività didattiche specifiche, gli alunni e gli insegnanti dovranno mantenere il distanziamento fisico di un metro, indossare la mascherina e rispettare la normativa vigente in materia di prevenzione del contagio da SARS-CoV-2 nei luoghi pubblici al chiuso e all'aperto.

Accesso ai servizi igienici della palestra e alla palestrina

Gli alunni dovranno rispettare le regole di spostamento negli ambienti dell'Istituto per l'accesso agli spogliatoi in palestrina e in palestra.

- E' vietato l'utilizzo degli spogliatoi salvo che per l'accesso ai servizi igienici.
- Prima di accedere alla palestrina, che rappresenta il nostro deposito e svolge la funzione in questo caso di uno spogliatoio/deposito, ogni alunno dovrà igienizzarsi le mani con il gel igienizzante posto all'ingresso dei locali.
- In palestrina dovranno essere tassativamente rispettate le norme di distanziamento personale (almeno 1 metro) come nelle aule e verrà predisposta la segnaletica per il distanziamento e per l'utilizzo delle sedie.
- Eventuale materiale di proprietà dell'alunno andrà posto in palestrina ben distanziato da quello eventualmente depositato da altri compagni di classe.
- L'alunno che farà richiesta al docente di usufruire dei servizi igienici durante la lezione in palestra dovrà seguire le norme igienico – sanitarie precedentemente descritte, pertanto dovrà igienizzarsi le mani prima e dopo l'ingresso ai bagni utilizzando l'apposito gel disinfettante posto all'ingresso degli spogliatoi .
- L'accesso ai servizi igienici sarà consentito ad un solo alunno per volta.

- Terminata la lezione ogni alunno dovrà:

- * tornare alla propria postazione; o indossare la mascherina (in caso abbia finora svolto attività motoria);
- *cambiarsi velocemente le scarpe;
- * prendere il proprio materiale;
- *igienizzarsi di nuovo le mani;
- *tenere sempre indosso la mascherina.

Materiale sportivo

Ogni alunno, quindi, deve essere in possesso dell'abbigliamento sportivo personale :

- scarpe da palestra pulite;
- eventualmente (per chi lo desiderasse) maglia di ricambio;
- asciugamano grande o tappetino;
- bottiglietta d'acqua personale;
- contenitore dove riporre la mascherina personale durante l'attività fisica;
- elastico per i capelli in caso di capelli lunghi;
- non sono ammessi in palestra oggetti di valore da dare in custodia agli insegnanti (collane, bracciali, orologi ecc...);
- non è ammesso l'uso del cellulare/smartphone durante lo svolgimento delle lezioni in palestra.

Qualsiasi oggetto precedentemente elencato e altri oggetti, indumenti personali (giubbotti ecc.....), accessori (zaino, casco ecc...) saranno depositati in un apposito spazio (mantenendo le dovute distanze anche tra gli oggetti stessi) in palestra dove sarà consentito l'accesso solo per:

- il cambio delle scarpe
- il deposito del materiale personale (zaini, indumenti, oggetti di valore, portafogli, cellulari ecc...).

La palestra sarà chiusa a chiave durante l'intero periodo di permanenza degli studenti in palestra, per tutto il tempo in cui saranno impegnati a seguire la lezione; sarà riaperta subito dopo il termine delle attività didattiche sportive.

Ogni attrezzo utilizzato nella lezione verrà pertanto disinfettato o dal docente o dai collaboratori scolastici prima e dopo l'attività proposta.

Precauzioni igieniche personali

Gli alunni e tutto il personale scolastico sono invitati a portare a scuola un flaconcino di gel igienizzante e fazzoletti monouso per uso strettamente personale, se impegnati in palestra, prescindendo da quelli ampiamente forniti dalle scuole e dal Ministero dell'Istruzione.

Il Dirigente Scolastico

Prof. Tiziano Nincheri

Firma autografa sostituita a mezzo stampa

Ex art. 3 comma 2, D. Lgs. 39/93



Via Aldo Moro n°11 - 51017 PESCIA (PT) ITALIA -
Codice Fiscale: 91005380471 Tel. 0572 / 444015 - Fax
0572 / 444117

E-mail ptis00200a@istruzione.it;
ptis00200a@pec.istruzione.it